

# RODINNÝ

## den na Ostrově

**10.6.**

**Vstup  
zdarma**

**Začínáme v 10:00**

**AIKIDO - ukázky, workshop**

**HOPík gym - cvičení rodičů s dětmi do 3 let**

**KROKUDY - transport zraněného, dítěte,  
dospělého na dlouhou vzdálenost**

**Cvičení pro seniory - dle MUDr. Richarda  
Smiška**

**Hudební skupina TEREZKY**

**Štěpánčino divadélko - Pohádka o  
namyšleném Koblížkovi**

**CVIČKY - tanec a cvičení pro děti od 3 let**

**Dětská olympiáda - soutěž o ceny**

**Kde: Veslařský klub  
Slavoj Litoměřice  
Střelecký ostrov 1013/3**

**Po celou dobu akce:**

**Základy první pomoci**

**Akademie třetího věku**

**K.R.A. Litoměřice - dílničky pro děti**

**Poradenství pro seniory - mobil**



Za podpory MAS Čs a Ústecký kraj

**Podrobný program zde:**  
<https://aikidoltm.cz/program10-6/>

